



Informieren
Beraten
Vermitteln

Melden Sie sich gern telefonisch
oder per E-Mail, um einen Termin
zu vereinbaren.

Telefon: 04323 402 49 98

E-Mail: besuchplus@diakonie-altholstein.de

Anschrift: Danziger Str. 20 · 24610 Trappenkamp



 www.segeberg.de/seniorennetz

 www.amt-bornhoeved.de

 [www.facebook.com/
DiakonieAltholstein](https://www.facebook.com/DiakonieAltholstein)

 [www.instagram.com/
DiakonieAltholstein](https://www.instagram.com/DiakonieAltholstein)

www.diakonie-altholstein.de



Fotos: Stock © monkeybusinessimages (Tief), DMP (innen)

BesuchPlus

**Information und Beratung
für Menschen ab 70 im Amt Bornhöved**

vertraulich · kostenfrei · freiwillig





Das Projekt

Der BesuchPlus ist ein Projekt des Kreises Segeberg für Menschen ab 70 Jahren im Amt Bornhöved. Es wird von der Diakonie Altholstein durchgeführt.

Im Rahmen der Besuche werden Sie präventiv und trägerneutral zu Angeboten und Strukturen in Ihrer Nachbarschaft informiert und beraten. Ziel ist die Erhaltung Ihrer Lebensqualität, Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens.

Hier finden Sie ein offenes Ohr für Ihre persönlichen Anliegen, Themen und Wünsche.

Das Angebot

In einem persönlichen Termin bei Ihnen zu Hause möchte ich mit Ihnen über Ihre Gedanken, Fragen und Wünsche ins Gespräch kommen. Die Treffen können auch an einem anderen Ort und mit weiteren Personen stattfinden.

Vielleicht ...

- machen Sie sich Gedanken, wie Sie Ihren dritten Lebensabschnitt gestalten wollen.
- kommen Sie gut zurecht und wollen schon mal vorsorglich wissen, welche Angebote es für künftige Hilfebedarfe gibt.
- leben Sie allein und möchten neue Kontakte schließen.
- wünschen Sie sich Unterstützung im Alltag und wollen gleichzeitig selbstbestimmt leben.
- suchen Sie Informationen zu Freizeitgestaltung und Aktivitäten in Ihrer Nähe
- sorgen Sie sich um Menschen, die Ihnen nahestehen.
- haben Sie ganz andere Themen, die Sie besprechen wollen.

Ich informiere und berate Sie gern!

Beispielsweise zu folgenden Themen:

- Treffpunkte und Veranstaltungen in Ihrer Nachbarschaft
- Freizeit- und Kulturangebote
- Umgang mit digitalen Medien
- häusliche Hilfen
- Wohnen
- Gesundheitsförderung
- Pflege
- persönliche Anliegen
- Möglichkeiten zum freiwilligen Engagement

Entdecken Sie neue Möglichkeiten und werden Sie aktiv!

